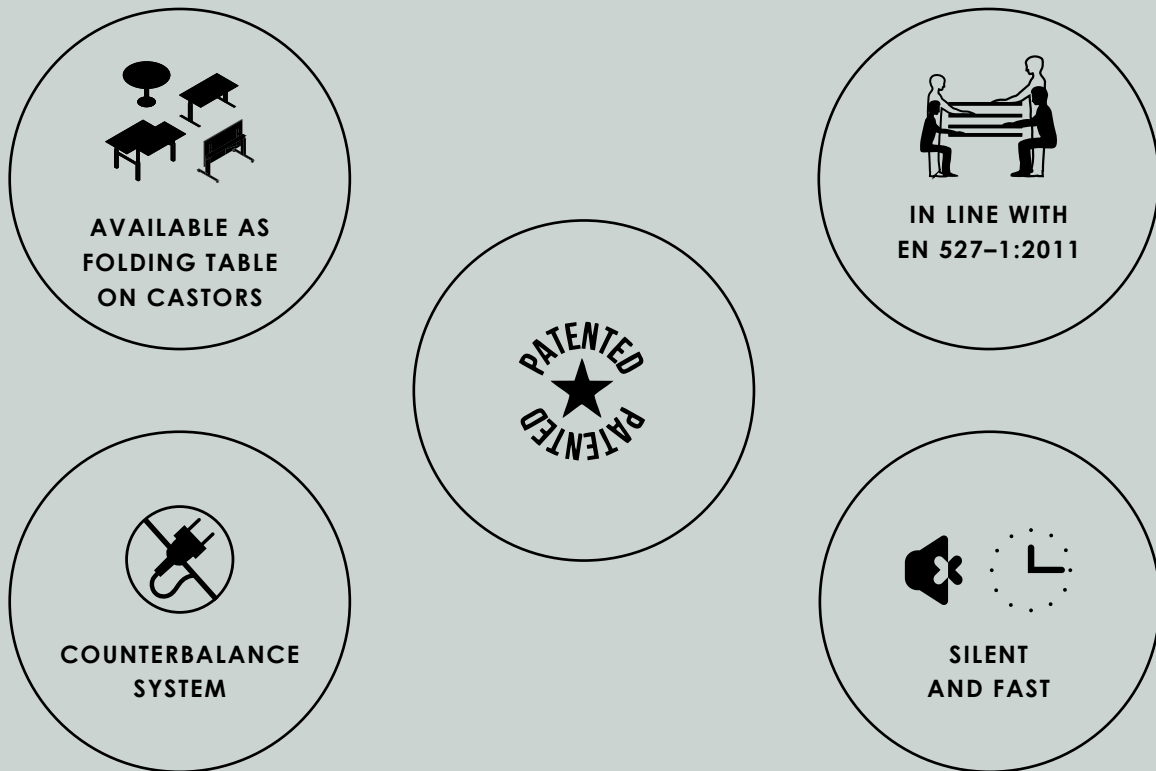






## WHY FOLLOW



## ONE DESIGN, MORE SOLUTIONS

**it** Follow è il tavolo regolabile in altezza che permette di trovare in modo facile, veloce e silenzioso la giusta posizione.

**en** Follow are height-adjustable workstations that effortlessly and noiselessly adjust to the user's posture and need.

**fr** Follow est la table réglable en hauteur qui vous permet de trouver la bonne position en manière simple, rapide et silencieuse.

**de** Follow ist der höhenverstellbare Tisch, mit dem man sich einfach, schnell und leise die richtige Position finden kann.

**es** Follow es la mesa con altura regulable, que le permite encontrar la posición correcta de manera fácil, rápida y silenciosa.

## FOLLOW COLLECTION

### DESK LARGE

FROM 680 TO 1180 MM IN HEIGHT



### DESK SMALL

FROM 680 TO 1180 MM IN HEIGHT



### TILTING

STACKABILITY ONLY 160 MM



### BENCH

FROM 680 TO 1180 MM IN HEIGHT



### MEETING

TOP UP TO Ø 1600 MM

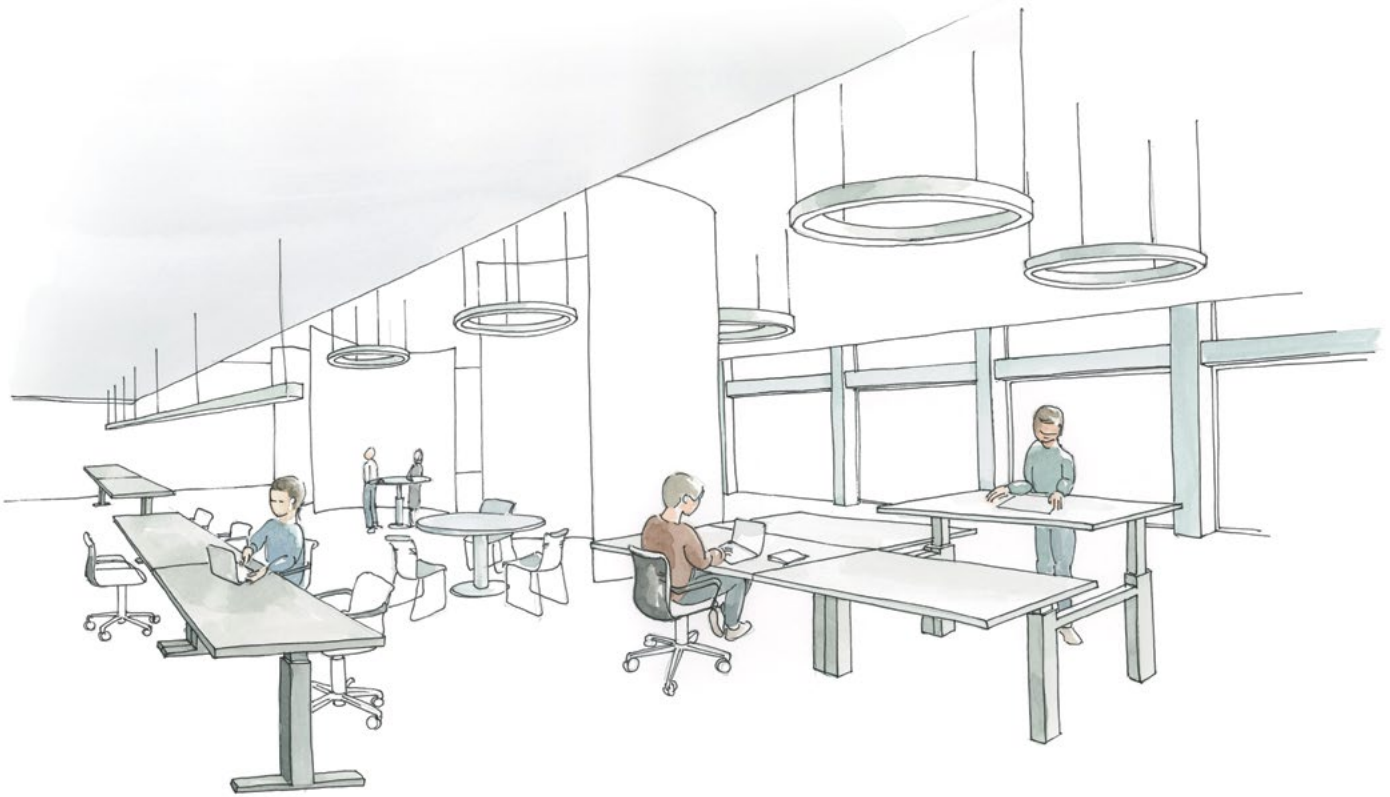


### BREAK

TOP UP TO Ø 1100 MM



## FOLLOW AT WORK A DIVERSE WORKFORCE



**it** Collaborare per creare. Una soluzione d'arredo che risponde ai bisogni di collettività e collaborazione. Un concetto che stimola modi di pensare innovativi e muta drasticamente lo schema classico del tipico ambiente lavorativo. Follow può essere disposto liberamente nella stanza non avendo bisogno di alcuna alimentazione elettrica. Una collezione di tavoli regolabili in altezza che danno vita a spazi piacevoli e sani promuovendo l'interazione tra gli individui, il tutto rispettando i parametri della normativa europea EN 527-1:2011.

**en** A diverse workforce. An innovative furniture solution that responds to the need for collaboration. A concept that stimulates innovative thinking and drastically mutates the classic scheme of working environments. A table that can be placed and moved anywhere: it is not connected to any cable as it does not need any electricity supply. Adaptable desks dynamically shape a healthy and

pleasant space designed to inspire and promote interaction conforms to EN 527-1:2011.

**fr** Une main-d'œuvre diverse. Une solution d'ameublement qui répond aux besoins de la collectivité et de la collaboration. Un concept qui stimule des modes de pensée innovateurs et modifie radicalement le schéma classique typique de l'environnement de travail. Follow peut être placé librement dans la chambre sans nécessiter d'alimentation électrique. Une collection de tables réglables en hauteur qui donnent vie à des espaces agréables et sains, en favorisant l'interaction entre les individus, tout en respectant les paramètres de la norme européenne EN 527-1: 2011.

**de** Eine vielfältige workforce. Eine Einrichtungslösung, die den Anforderungen von Community und Kollaboration entspricht. Ein Konzept, das innovative Denkweisen anregt und das klassische Schema der typischen Arbeitsumgebung

drastisch verändert. Follow kann frei im Raum platziert werden, ohne dass eine Stromversorgung erforderlich ist. Eine Sammlung von höhenverstellbaren Tischen, die angenehme und gesunde Räume schaffen, indem die Interaktion zwischen Individuen begünstigt wird. Die Parameter der europäischen Norm EN 527-1: 2011 wird respektiert.

**es** Una fuerza de trabajo. diversa Una solución de mobiliario que satisface las necesidades actuales de comunidad y colaboración. Un concepto que estimula nuevas formas de pensar y cambia drásticamente el esquema clásico del ambiente típico de trabajo. Follow puede instalarse sin necesidad de ninguna fuente de alimentación. Una colección de mesas regulables en altura que dan vida a espacios saludables, promoviendo la interacción entre individuos, y respetando todos los parámetros de la norma europea EN 527-1:2011.

## FOLLOW AT WORK EXCHANGING COLLECTIVE

**it** Spazi in evoluzione. **Dinamismo e versatilità contribuiscono inevitabilmente all'esperienza dello spazio circostante. I tavoli sit-stand Follow, per lavorare in piedi o seduti, offrono libertà e rispondono alle molteplici necessità delle aree comuni, grazie a caratteristiche tecniche come ruote e piani ribaltabili che rendono questa collezione adatta ad ambienti in cui sono richiesti frequenti cambiamenti nella disposizione ed organizzazione. Ciascuno può decidere come sperimentare al meglio e fare proprio un ambiente lavorativo condiviso. Spazi multi-funzione, dove si privilegiano benessere ed ergonomia, che consentono ai singoli individui di interagire ed aumentare le proprie prestazioni.**

**en** Exchanging collective. Dynamism and versatility inherently enrich the experience and the physical enjoyment of the space. A sit to stand desk that brings freedom and endless options to any common area thanks to functional features like castors and folding options. Everyone decides how to live and benefit from the environment and its vibes. A multi-purpose space that focuses on wellbeing and ergonomics making the inhabitants look around and engage with each other.

**fr** Espace multi-usage. Exchanging collective Le dynamisme et la polyvalence contribuent inévitablement à l'expérience de l'espace environnant. Les tables sit-stand Follow, pour travailler en pied ou assises, offrent une liberté et répondent aux besoins des espaces communs, grâce aux caractéristiques techniques telles que les roulettes et les plateaux rabattables qui rendent cette collection adaptée aux environnements dans lesquels des modifications fréquentes de la configuration et de l'organisation sont demandées. Tout le monde peut décider la meilleure façon d'expérimenter et de créer un environnement de travail partagé. Des espaces multifonctions, où le bien-être et l'ergonomie sont privilégiés, qui permettent aux individus d'interagir et d'accroître leurs performances.

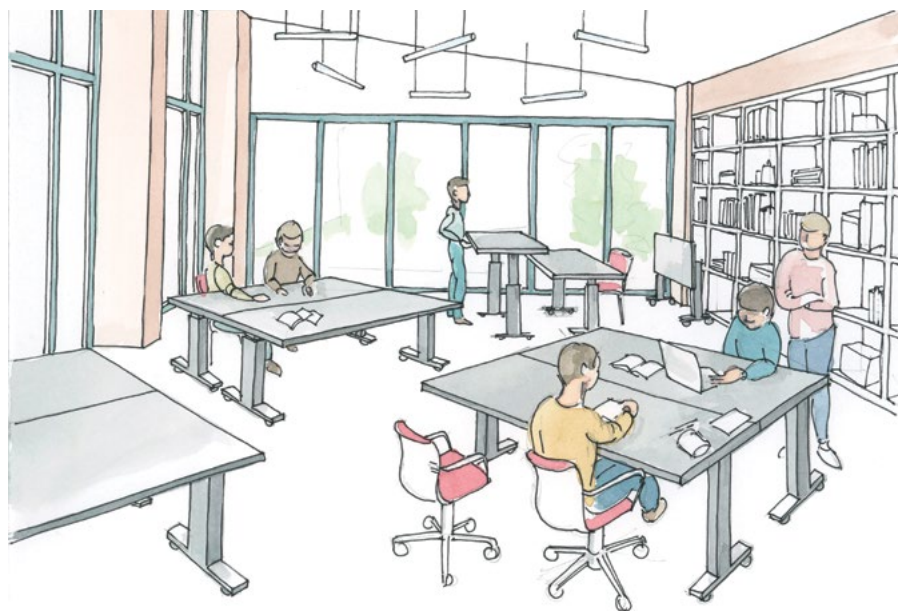
**de** Mehrzweckraum. Dynamik und Vielseitigkeit tragen unweigerlich zur Erfahrung des umgebenden Raums bei. Die Sitz-Steh Tischen Follow, um stehend oder sitzend zu arbeiten, bieten Freiheit und antworten auf die vielfältigen Bedürfnisse der Gemeinschaftsbereiche, dank der technischen Merkmale wie

Rollen und Klappblatt, die diese Kollektion sehr geeignet macht für Umgebungen, in denen häufige Änderungen in der Anordnung und Organisation erforderlich sind. Jeder kann entscheiden, wie man am besten experimentiert und eine gemeinsame Arbeitsumgebung schafft. Multifunktionsräume, in denen Wellness und Ergonomie bevorzugt werden, die es Einzelpersonen ermöglichen, zu interagieren und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern.

**es** Espacio multiuso. Dinamismo y versatilidad contribuyen a obtener experiencia del espacio que nos rodea. Las mesas Sit-stand Follow, para trabajar de pie o sentado, ofrecen libertad y satisfacen las múltiples necesidades de las zonas comunes, gracias a características técnicas como ruedas y tapas abatibles, que hacen que esta colección sea la más adecuada para entornos que requieran cambios frecuentes en la disposición y organización. Todos pueden decidir cómo experimentar y crear entornos de trabajo compartido. Espacios multifuncionales, donde es preferible el bienestar, la ergonomía, que permiten a las personas interactuar y aumentar su rendimiento.



→ 8 AM lesson



→ 2 PM workshop

## PATENTED TECHNOLOGY



**it** Mara ha brevettato un originale sistema per controbilanciare il piano di lavoro senza l'ausilio di energia elettrica o pompe a gas.

**en** Mara ha brevettato un originale sistema per controbilanciare il piano di lavoro senza l'ausilio di energia elettrica o pompe a gas.

**fr** Mara a breveté un système original pour équilibrer le plateau de travail sans utiliser électricité ou pompes à gas.

**de** Mara hat ein originelles System patentiert, um die Arbeitsplatte ohne den Einsatz von Strom oder Gaspumpen auszubalancieren.

**es** Mara ha patentado un original sistema que equilibra el tablero de trabajo sin el uso de electricidad o hidráulicos

## FOLLOW DESK

art. 298F

**it** Scrivania singola con struttura in metallo verniciato, disponibile in un ampio range di dimensioni da 1200 a 1800 mm di larghezza.

**en** Single working desk with powder coated metal frame, available in different sizes from 1200 to 1800 mm width.



**fr** Table unique avec structure en métal vernis à poudre, disponible dans une large gamme de tailles allant de 1200 à 1800 mm de largeur.

**de** Einzeltisch mit Struktur aus lackiertem Metall, erhältlich in eine breite Palette von Dimensionen von 1200 bis 1800 mm Breite.

**es** Escritorio individual con estructura metálica pintada, disponible en una amplia gama de medidas de ancho, desde 1200 hasta 1800 mm.



## FOLLOW TILTING

art. 298R

**it** La versione con piano ribaltabile montata su struttura con ruote può essere facilmente spostata da una sola persona e permette a più tavoli di essere accatastati. Una volta affiancati ogni tavolo occupa solo 160 mm.

**en** The version with a tilting top mounted on a frame with castors can easily be moved by one person and allows multiple tables to be stacked. Once placed side by side, each table occupies only 160 mm in depth.



**fr** La version avec plateau rabattable montée sur une structure à roulettes peut être facilement déplacée par une seule personne et permet d'empiler plusieurs tables. Une fois empilée, chaque table n'occupe que 160 mm.

**de** Die auf einem Gestell mit Rollen montierte Version mit Klappblatt lässt sich bequem von einer Person bewegen und ermöglicht das ineinander Staffeln mehrerer

Tische. Einmal nebeneinander platziert, nimmt jeder Tisch nur 160 mm ein.

**es** La versión con el tablero abatible y estructura con ruedas se mueve fácilmente por una persona sola, y permite apilar varias mesas, que sólo ocupan 160 mm cada una.



## FOLLOW BENCH

art. 298B

**it** Due piani scrivania uniti da un'unica struttura in metallo verniciato. Disponibile con modulo multifunzione di cablaggi elettrici integrato nel piano, di vasca porta cavi e di pannello divisorio fonoassorbente.

**en** Two desktops joined together by a single painted metal frame. Available with multifunction unit for electrical wiring integrated in the top, cable tray and sound absorbing panel.





**fr** Deux plateaux de bureau unis par une seule structure en métal vernis à poudre. Disponible avec module de câblage électrique multifonction intégré dans la partie supérieure, porte câbles et panneau de cloison insonorisant.

**de** Zwei Tischplatten, die durch eine einzige lackierte Metallstruktur miteinander verbunden sind. Erhältlich mit Multifunktions-Elektroverkabelungsmodul in der Oberplatte integriert mit Kabelwanne und geräuschkämmenden Screens.

**es** Dos tableros unidos por una única estructura en metal pintado. Disponible con sistema de electrificación integrado en la parte superior, bandeja de cableado y panel divisorio para absorción acústica.



## FOLLOW MEETING

art. 298M

**it** Struttura in acciaio verniciato e piano tondo disponibile fino a 1600 mm di diametro, ideale per riunioni in spazi ufficio o di zone convivialità.

**en** The Meeting version with powder coated steel frame and round top available up to 1600 mm in diameter, is ideal for meetings in office spaces but can also be used in meeting areas and convivial areas.





**fr** Structure en acier vernis à poudre et plateau rond disponible jusqu'à 1600 mm de diamètre, idéal pour les réunions dans les bureaux ou les espaces conviviaux.

**de** Lackierte Stahlkonstruktion und rundes Blatt bis zu 1600 mm Durchmesser, ideal für Besprechungen im Büro oder in gemeinschaftliche Bereichen.

**es** Estructura de acero pintada y tapa redonda disponible hasta 1600 mm de diámetro, ideal para salas de reuniones o espacios colectivos.



## FOLLOW BREAK

art. 299K

**it**      **Versione Break con struttura in acciaio verniciato e piano tondo disponibile fino a 1100 mm di diametro, colonna di escursione dell'altezza cromata. Un tavolo ideale per spazi ufficio e aree break.**

**en**      **The Break version with powder coated steel frame and round top available up to 1100 mm in diameter, chromed height adjustment column. A table that can be used for office spaces and break-areas.**





**fr** Version Break avec structure en acier vernis à poudre et plateau rond disponible jusqu'à 1100 mm de diamètre, idéal pour les bureaux ou les espaces conviviaux.

**de** Die Version "Break", mit pulverbeschichtetem Stahlgestell und runder Platte bis zu 1100 mm Durchmesser, ideal für Büro oder in gemeinschaftliche Bereichen.

**es** Versión Break con estructura de acero pintada y tapa redonda disponible hasta 1100 mm de diámetro, ideal para espacios de oficina y aree break.

# FOLLOW COLLECTION

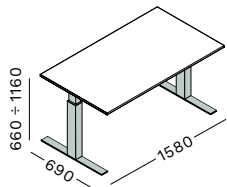
## Desk Large

art. 298F

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: 1600-1800 mm  
TD: 700-800 mm



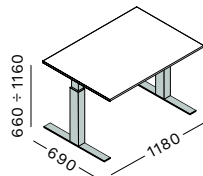
## Desk Small

art. 298F

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: 1200-1400 mm  
TD: 700-800 mm



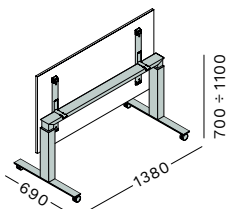
## Tilting

art. 298R

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: 1400-1800 mm  
TD: 700-800 mm



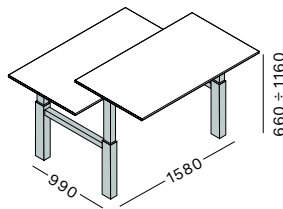
## Bench

art. 298B

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: 1600-1800 mm  
TD: 800 mm



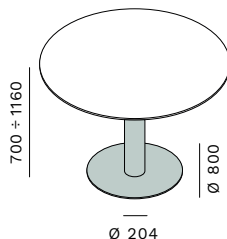
## Meeting

art. 298M

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: Ø 1200-1600 mm



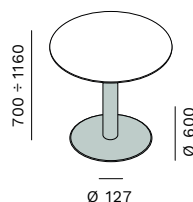
## Break

art. 299K

**struttura** / frame / chassis /  
Gestell / estructura

**piano** / top / plateau /  
Tischplatte / sobre

TW: Ø 900-1100 mm



**TW** **larghezza piano**  
top width  
largeur du plateau  
Tischplatte Breite  
anchura del sobre

**TD** **profondità piano**  
top depth  
profondeur du plateau  
Tischplatte Tiefe  
profundidad del sobre

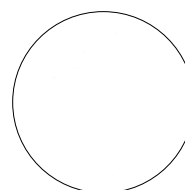
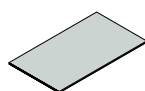
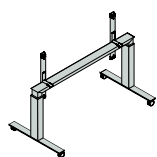
# FOLLOW FINISHES

**struttura**  
frame  
chassis  
Gestell  
estructura

**Verniciatura telaio a polveri**  
Powder coated frame  
Chassis peint avec poudre  
Pulverbeschichtung Gestellen  
Estructura pintada en polvo

**piano**  
top  
plateau  
Tischplatte  
sobre

**Colori standard laminato e melaminico /**  
Standard laminate and melanine  
colours / Couleurs standard laminé  
et melamine / Standard Laminat und  
Melamin Farben / Colores estándar de  
laminado y melamina



**bianco** / white /  
blanc / weiß / blanco



**avorio** / ivory / ivoire /  
elfenbein / marfil



296

**raggrinzato** / textured /  
texturisé / texturiert /  
texturizado

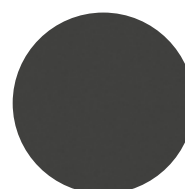


235

**raggrinzato** / textured /  
texturisé / texturiert /  
texturizado



**grigio chiaro** /  
light grey / gris clair /  
hellgrau / gris claro



**antracite** / anthracite /  
anthracite / anthrazit /  
antracita



**nero** / black / noir /  
schwarz / negro



131

**raggrinzato** / textured /  
texturisé / texturiert /  
texturizado



148

**raggrinzato** / textured /  
texturisé / texturiert /  
texturizado



**rovere sbiancato** /  
white oak / chene  
blanchit / gebleichte  
eiche / roble blanqueado



**rovere naturale** /  
natural oak / chene  
naturel / natürliche  
eiche / roble natural



**olmo grigio** / grey olm /  
orme gris / graue  
ulme / olmo gris



120

**raggrinzato** / textured /  
texturisé / texturiert /  
texturizado



**olmo tinto** / painted  
olm / orme peint /  
gefärbte ulme /  
olmo teñido



**wengé**